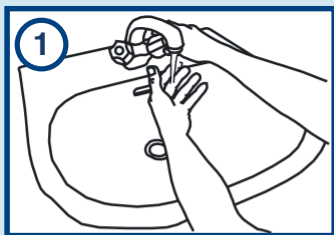
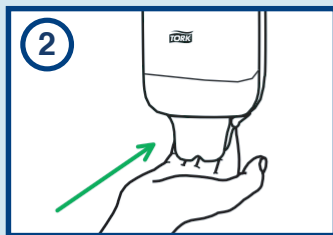


Postup umývania rúk

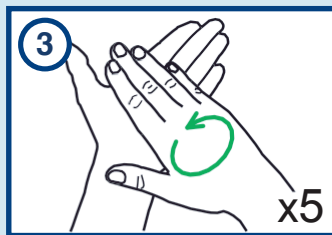
Ruky si umývajte mydlom, vodou a utrite papierovým uterákom



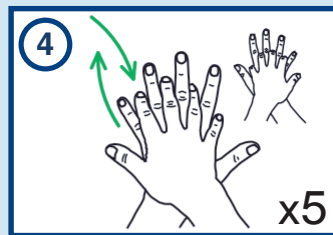
Najskôr si ruky opláchnite teplou vodou, aby ste odstránili voľné nečistoty



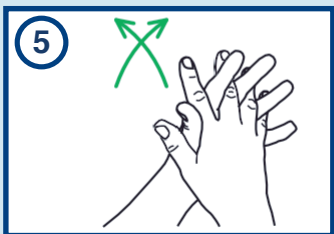
Stlačte tlačidlo a vytlačte dávku mydla



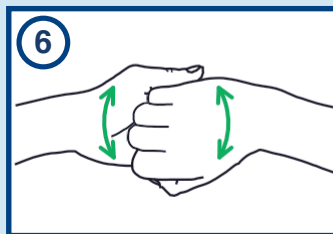
Potierajte dlane rúk o seba, aby ste vytvorili penu



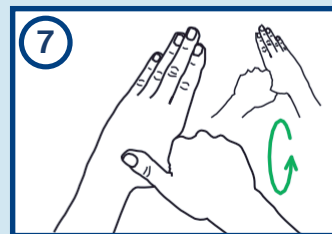
Potierajte chrbát jednej ruky o dlaň druhej ruky a to isté zopakujte druhou rukou



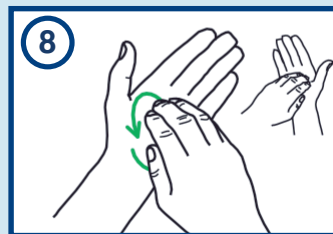
Potierajte dlane rúk o seba s prepletenými prstami



Potierajte končeky prstov v dlani opačnej ruky



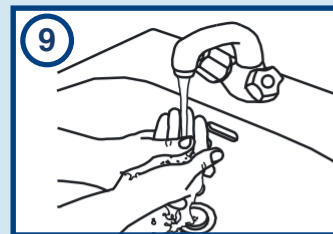
Omyte oba palce otáčaním v dlani druhej ruky



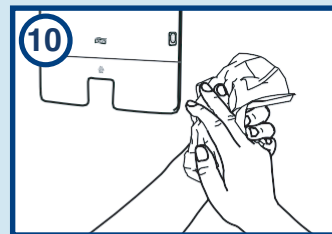
Potierajte malými krúživými pohybmi chrbty prstov oboch rúk o dlaň druhej ruky



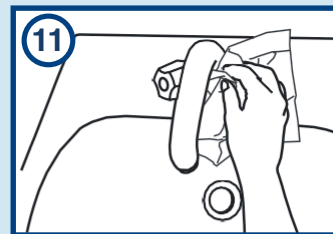
Nezabudnite si umyť zápästia



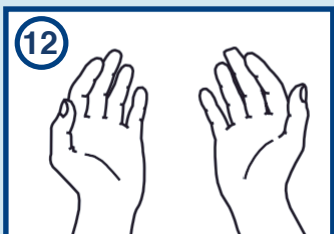
Dôkladne opláchnite pod tečúcou vodou



Dôkladne si osušte ruky jednorazovým papierovým uterákom. Nezabudnite si osušiť priestor medzi prstami



Na zatvorenie vody použite papierový uterák



Vaše ruky sú teraz suché a bezpečné



Ak je to potrebné, použite krém



40-60 sekúnd